



*Votre générosité
est récompensée !*

Pour chaque don de minimum 40 €, vous bénéficiez d'une déduction fiscale de 45%. Votre don de 100 € ne vous coûtera en réalité que 55 €...

**...UNE RAISON DE PLUS POUR
SOUTENIR ADRA !**

Vous pouvez également opter pour un ordre permanent. En donnant régulièrement un montant, vous nous permettez de mieux planifier nos actions pour soutenir ceux qui en ont le plus besoin.

Il suffit de remettre un formulaire d'ordre permanent complété et signé à votre banque. Il vous sera toujours possible de modifier le montant ou la fréquence de vos dons, voire d'y mettre fin.

BE43 3101 0480 0001



*Vous leur donnez de
l'espoir...*



*Justice.
Compassion
Love*

Merci pour votre soutien !

www.adra.be | rue Ernest Allard 11, B-1000 Bruxelles
+32 2 502 11 59 | info@adra.be



ADRA

www.adra.be



Gift Catalogue
2023

Offrez un soutien alimentaire

#1 SEMENCES ET OUTILS

Avec votre soutien, une petite famille d'agriculteurs au Mozambique peut augmenter son rendement à long terme grâce à des **semences améliorées et des outils de jardinage solides**. Les récoltes excédentaires peuvent même être vendues. Les recettes peuvent, par exemple, financer l'éducation des enfants.

€ 110



#2 CHÈVRE POUR UNE FAMILLE



€ 25

Faites don d'une **chèvre** à une famille du **Mozambique** et faites une différence durable dans leur vie. Les chèvres produisent non seulement du lait pour les enfants, mais fournissent également un engrais précieux qui permet d'augmenter les récoltes.

#3 RATION ALIMENTAIRE

Avec une **ration alimentaire** (riz, huile et haricots rouges), vous permettez à un enfant souffrant de malnutrition en **Somalie** de manger à sa faim pendant un mois, ce qui lui permettra également d'apprendre dans de bonnes conditions.

€ 13



Soutenez le développement de leurs activités de subsistance

#4 KIT DE FORMATION POUR UNE JEUNE MAMAN



€ 235

Soutenez les filles-mères en **RD Congo** afin de leur permettre de créer leur propre entreprise pour des **activités économiques durables** grâce à une formation théorique et pratique aux techniques de couture. Votre don leur permettra d'acquérir un kit de formation (machine à coudre, tissus, boutons, etc.). Elles créeront leur petite entreprise afin de pouvoir subvenir aux besoins de leur famille, envoyer leurs enfants à l'école, accéder aux soins de santé, etc.

#5 MATÉRIEL DE PÊCHE DURABLE



€ 18

En fournissant aux pêcheurs du **matériel adapté et respectueux de l'environnement**, vous contribuerez à lutter contre l'utilisation de techniques de pêche qui nuisent à d'importants écosystèmes au **Mozambique**.



Vous avez fait votre choix ?

Versez le montant correspondant sur le compte d'ADRA en mentionnant **votre sélection** dans la communication.

BE43 3101 0480 0001

Protégez la planète et l'Homme

#6 EAU POTABLE

Les professionnels de la santé ont besoin d'**eau potable** pour soigner les patients. Votre don permettra de purifier 5.000 litres d'eau et de fournir de l'eau potable à 50 patients pendant une semaine à la clinique de Ndzevane en **Eswatini** (Swaziland).



#7 KIT D'APICULTURE BIOLOGIQUE



Soutenez l'**apiculture écologique** au **Mozambique** et contribuez à la croissance économique inclusive et durable du pays. Un kit contient une ruche, une combinaison, un enfumoir, des bottes, des gants et d'autres outils pour **améliorer la production de miel et de cire d'abeille**.

#8 KIT HYGIÈNE



La **santé** passe avant tout ! Donnez des **produits d'hygiène essentiels** pour un mois à une famille d'**Eswatini**. Un kit contient des articles tels que du savon, des produits hygiéniques, du shampooing, du papier toilette, du dentifrice et des brosses à dents.



#9 ORDINATEUR POUR UNE CLASSE



Chaque école que nous construisons en **Somalie** reçoit l'équipement informatique nécessaire à un enseignement de qualité. Votre don permettra aux élèves d'une classe d'avoir accès à un **ordinateur de bureau** avec les outils et les logiciels adaptés.



#10 MATÉRIEL ÉDUCATIF



En fournissant du **matériel pédagogique** aux écoles secondaires de **Somalie**, vous soutenez l'**éducation inclusive** (groupes exclus, enfants ayant des besoins éducatifs particuliers, etc.)

Vous avez fait votre choix ?

Versez le montant correspondant sur le compte d'ADRA en mentionnant **votre sélection** dans la communication.



BE43 3101 0480 0001

Votre don permet de sauver des vies

TÉMOIGNAGES DE BÉNÉFICIAIRES 2022

#11 KIT DE SURVIE

€ 100



En fonction de l'urgence, un **kit de survie pour une famille** peut être composé de nourriture, d'eau potable, de médicaments, de produits d'hygiène, de bâches de protection pour la fabrication d'un logement dans l'urgence, etc.

Il permettra à une famille de pouvoir **subvenir à ses besoins essentiels** pendant plusieurs semaines.



Rejoignez la première ligne...

BE43 3101 0480 0001

communication = urgence

#12 CHÈQUE ALIMENTAIRE



€ 40



Avec 40 € vous aidez une famille vulnérable en situation de crise à subvenir à ses **besoins alimentaires immédiats**.



Merci
d'être là
pour eux

VICTORIA, bénéficiaire de notre action d'urgence en **Ukraine**



« Ma fille fait des crises de panique et des allergies. Le sous-sol où nous étions cachés était plein de poussière. Elle ne pouvait pas respirer correctement, alors après 15 minutes, nous avons dû sortir pour prendre l'air.

Ma fille ne méritait pas de quitter sa vie comme ça. Elle n'est qu'une enfant. Elle veut jouer et regarder ses films préférés. Elle demande : « Pourquoi ne pouvons-nous pas aller chez grand-mère ? » C'est difficile de répondre à cette question... Au moins pour l'instant, ma fille et moi sommes en sécurité. Nous sommes reconnaissants pour tout ce que les volontaires d'ADRA font. J'aimerais être avec tous ceux qui se soucient de nous. »

HALIMO, bénéficiaire de notre projet d'éducation à l'école spéciale Al Basiir en **Somalie**

Vous faites la différence!

Halimo rêve de devenir actrice pour **inspirer les jeunes filles somaliennes** qui aimeraient suivre la même voie mais sont freinées par divers obstacles sociétaux.

« Mon conseil aux autres étudiants handicapés : ne vous concentrez pas sur votre handicap mais sur ce que vous pouvez faire de bien, et ne laissez pas votre handicap vous freiner. »

