



*Uw generositeit  
wordt beloond!*

Voor elke gift van minimum € 40 hebt u recht op een belastingvermindering van **45%** op het gedoneerde bedrag. Uw gift van €100 kost u dus eigenlijk maar € 55 ...

**...EEN REDEN TE MEER OM  
ADRA TE STEUNEN!**

U kunt ook kiezen voor een **doorlopende opdracht**. Door regelmatig een bedrag te schenken, stelt u ons in staat om onze acties voor de meest kwetsbaren beter te plannen.

U hoeft alleen maar een formulier voor een doorlopende opdracht ingevuld en ondertekend aan uw bank te bezorgen. U heeft steeds de mogelijkheid om het bedrag of de frequentie van uw donaties te wijzigen of stop te zetten.

**BE43 3101 0480 0001**



*U geeft hen hoop...*



*Justice.  
Compassion  
Love*

*Bedankt voor uw steun!*

www.adra.be | Ernest Allardstraat 11, B-1000 Brussel  
+32 2 502 11 59 | info@adra.be



**ADRA**

www.adra.be



*Gift Catalog* **2023**



# Voedselhulp voor gezinnen

## #1 ZADEN EN GEREEDSCHAP

Met uw steun kan een klein boerengezin in **Mozambique** zijn opbrengst op lange termijn verhogen door **verbeterde zaden** en **degelijk tuingeredschap**. Oogstoverschotten kunnen zelfs worden verkocht. Met de opbrengst kan bijvoorbeeld onderwijs voor kinderen worden gefinancierd.

€ 110



## #2 EEN GEIT VOOR EEN GEZIN



€ 25

Schenk een **geit** aan een gezin in **Mozambique** en maak een blijvend verschil in hun leven. Geiten produceren niet alleen melk voor de kinderen, maar leveren ook waardevolle meststoffen die de oogsten helpen vergroten.

## #3 VOEDSELRANTSOEN

Met een **voedselrantsoen** (rijst, olie en rode bonen) stelt u een ondervoed kind in **Somalië** in staat om een maand lang te eten, waardoor het ook in goede omstandigheden naar school kan gaan.

€ 13



*Een keuze gemaakt?*

Stort het overeenkomstige bedrag op de rekening van ADRA, met vermelding van uw keuze in de mededeling.

BE43 3101 0480 0001

# Steun hen bij het opzetten van activiteiten voor hun broodwinning

## #4 OPLEIDINGSKIT VOOR JONGE MOEDER



€ 235

Ondersteun kindmoeders in **DR Congo** om hun eigen zaak te starten voor **duurzame economische activiteiten** dankzij een theoretische en praktische opleiding in naaimachines. Uw gift zal hen voorzien van een opleidingskit (naaimachine, stoffen, knopen enz.). Zij zullen hun kleine onderneming opstarten, zodat ze hun gezin kunnen onderhouden, hun kinderen naar school kunnen sturen, toegang krijgen tot gezondheidszorg, enz.

## #5 DUURZAME VISMATERIALEN



€ 18

Door de vissers **geschikte en milieuvriendelijke materialen** te verschaffen, helpt u het gebruik van vistechneken die schadelijk zijn voor belangrijke ecosystemen in **Mozambique** tegen te gaan.





# Help mens en planeet beschermen

## #6 ZUIVER WATER

Werknemers in de **gezondheidszorg** hebben veilig water nodig om patiënten te kunnen verzorgen. Met uw gift kan 5.000 liter water worden gezuiverd en kunnen 50 patiënten een week lang van **zuiver water** worden voorzien in de Ndzevane-kliniek in **Eswatini** (Swaziland).



€ 43



## #8 HYGIËNE KIT

€ 25



## #7 BIOLOGISCHE BIJENTEELT



€ 150

Steun de **ecologische bijenteelt** in **Mozambique** en draag bij tot de inclusieve en duurzame economische groei van het land. Een kit bevat een bijenkorf, een pak, een brander, laarzen, handschoenen en ander gereedschap om de **productie van honing- en bijenwas** te verbeteren.



# Geef kinderen toegang tot onderwijs

## #9 COMPUTER VOOR EEN KLAS

€ 515



Elke school die wij bouwen in **Somalië** ontvangt het ICT-materiaal dat nodig is voor kwaliteitsvol onderwijs. Met uw gift zorgt u ervoor dat leerlingen van een klas toegang hebben tot een **desktop computer** met bijhorende tools en software.



## #10 LEERMATERIAAL



€ 45

Door **leermateriaal** te verstrekken aan middelbare scholen in **Somalië**, steunt u het **inclusief onderwijs** (uitgesloten groepen, kinderen met speciale onderwijsbehoeften, enz.).



### Een keuze gemaakt?

Stort het overeenkomstige bedrag op de rekening van ADRA, met vermelding van uw keuze in de mededeling.

BE43 3101 0480 0001



# Uw gift redt levens

## #11 OVERLEVINGSKIT

€ 100



Afhankelijk van de noodsituatie kan een **overlevingspakket voor een gezin** bestaan uit voedsel, drinkwater, geneesmiddelen voor noodgevallen, hygiëneproducten, beschermende dekzeilen voor noodonderkomens, enz.

Hiermee kan een gezin gedurende enkele weken in zijn **basisbehoeften** voorzien.



Sta mee aan de frontlinie...

BE43 3101 0480 0001

\*mededeling = noodhulp

## #12 VOEDSELBON



€ 40



Met € 40 helpt u een kwetsbaar gezin in nood om in hun **onmiddellijke voedselbehoeften** te voorzien



Bedankt om er voor hen te zijn

## GETUIGENISSEN

2022

**VICTORIA**, begunstigde van onze noodhulpacties in **Oekraïne**



« Mijn dochter heeft paniekaanvallen en allergieën. De kelder waar we ons schuilhielden was vol stof. Ze kon niet goed ademen, dus na een kwartier moesten we naar buiten voor frisse lucht.

Mijn dochter verdiende het niet om haar leven zo achter te laten. Ze is nog maar een kind. Ze wil spelen en naar haar favoriete films kijken. Ze vraagt, 'waarom kunnen we niet naar oma's huis?' Het is moeilijk om daarop te antwoorden... Voorlopig zijn mijn dochter en ik tenminste veilig. We zijn dankbaar voor alles wat ADRA-vrijwilligers doen. Ik wil iedereen omhelzen die om ons geeft. »

**HALIMO**, begunstigde van ons onderwijsproject in Al Basiir Special School in **Somalie**

Dit is uw impact!

Halimo droomt ervan om actrice te worden om **jonge Somalische meisjes te inspireren die hetzelfde pad willen volgen**, maar worden tegengehouden door allerlei maatschappelijke drempels.

« Mijn advies aan andere leerlingen met een handicap: focus niet op je handicap maar op wat je wél goed kan, en laat je niet belemmeren door je beperking. »

